

*Just*ENDURANCE+™



Formule pour l'endurance

100% naturel

50 ml

À diluer dans 250 ml d'eau

Un produit
JustADAPTÉ™
développé par :



www.justbio.ca

S'équilibrer avec la nature

JustBio inc. est une entreprise de biotechnologie basée à La Pocatière, dans la région du Kamouraska au Québec. L'entreprise se spécialise dans le développement de stratégies uniques et innovantes pour le maintien durable de la santé et du bien-être. L'**approche holistique** de développement des produits de JustBio marie les connaissances anciennes d'herboristerie avec celles de la science médicale moderne. JustBio s'inspire de la nature pour développer ses concepts brevetés et validés scientifiquement.



Nous utilisons des ingrédients naturels, et de préférence biologiques, soigneusement sélectionnés dont les bénéfices pour la santé ont été éprouvés en clinique:

- extraits de plantes médicinales de la forêt boréale utilisées en phytothérapie
- extrait de petits fruits de la forêt boréale tels que le bleuet et la canneberge
- édulcorants naturels tels que le sirop d'érable et la stevia

Améliorez votre capacité d'adaptation avec nos produits **JustADAPTÉ™** pour vous aider à rester équilibré et contrer la résistance au changement. JustADAPTÉ™ offre une solution naturelle aux petits maux quotidiens et une alternative santé aux médicaments de prescription. Le concept est le fruit de 20 années de recherche médicale,



inspiré en partie du travail de recherche de la fondatrice Sophie Chabot Ph.D faite au Harvard Medical School. Les travaux effectués au laboratoire de JustBio ont permis, après plusieurs années, de concevoir des produits uniques dont les ingrédients naturels agissent en synergie pour vous aider à rester équilibré afin d'augmenter votre capacité de protection et contribuer à la prévention des maladies chroniques. Les formulations fonctionnelles de la collection JustADAPTÉ™ procurent un apport énergétique sain et équilibré tout en affectant des systèmes physiologiques différents. Elles agissent sur l'**axe neuro-immuno-mucosal** via le récepteur TLR2 de la muqueuse épithéliale, une molécule conservée à travers l'évolution et reconnue pour son rôle dans le maintien de l'homéostasie et de l'immunité innée.

Une seule dose quotidienne de JustADAPTÉ™ vous procure :

- Un mélange synergique aux **fonctions adaptogènes** fait avec de vrais ingrédients 100% naturels
- Une source naturelle d'**énergie durable et renouvelable** dont l'efficacité a été démontrée par la recherche sans effets secondaires indésirables ou de stimulation excessive
- La dose quotidienne recommandée d'**antioxydants** pour contrer le vieillissement et prévenir les maladies chroniques
- Un **breuvage fonctionnel** rafraichissant pour accompagner vos repas quotidiens
- Une **alternative saine** aux médicaments de prescription

Offrez-vous les produits de la collection JustADAPTÉ™ pour vous permettre d'être en équilibre avec la nature. Que ce soit pour combattre votre anxiété, améliorer votre endurance, améliorer votre santé cardiovasculaire, ou pour vous permettre de mieux vivre en équilibre, essayez les produits de la



collection JustADAPTÉ™ via notre boutique en ligne. Visitez notre site web (www.justbio.ca) pour en savoir plus:

- Stress & Anxiété - JustCALM™
- Santé de la Femme - JustFEMINA™
- Endurance & Énergie - JustENDURANCE+™, JustÉNERGIE™
- Santé Cardiovasculaire - JustFLOW™

Produits de la collection
JustADAPTÉ



JustENDURANCE+™



Pratiquez-vous un sport d'endurance? Ce produit est pour vous!

Que ce soit pour l'entraînement en préparation d'un marathon, d'un demi marathon, d'un triathlon, d'une compétition de ski de fond longue distance ou de cyclisme, améliorez votre endurance et votre performance tout en facilitant votre récupération, grâce à JustENDURANCE+™, un produit de la collection JustADAPTÉ™.



Une seule dose quotidienne:

- **Augmente l'endurance** en procurant une source naturelle d'énergie durable et renouvelable sans stimulation excessive et sans créer d'affaissement énergétique.
- **Améliore la récupération** suite à un effort physique en procurant la dose quotidienne d'antioxydants pour combattre et réparer les dommages occasionnés par les radicaux libres générés par l'effort, et une dose optimale de manganèse pour faciliter la régénération du cartilage et des tendons. Le manganèse est reconnu pour son rôle dans l'utilisation énergétique des substrats, pour le maintien de l'état normal des os et pour la formation du tissu conjonctif normal.
- **Améliore la concentration.** Cette formule empirique aide à calmer le mental et procure une neuroprotection pour mieux protéger vos fonctions cérébrales.
- **Favorise l'équilibre**, un concept dont le mécanisme d'action a été validé scientifiquement.

ENDURANCE & ÉNERGIE

L'impact énergétique de JustENDURANCE+™ a été validé scientifiquement (brevet déposé). Plusieurs années de recherches nous ont permis de démontrer que JustENDURANCE+™ :

- Augmente l'activité des mitochondries, la machine énergétique cellulaire
- Augmente la production intracellulaire de l'ATP, la molécule énergétique du corps humain
- Augmente la conservation d'énergie pour préserver ses capacités énergétiques
- Préviend la neurotoxicité liée au stress oxydatif
- Crée un environnement anti-inflammatoire et diminue le stress oxydatif pour aider la récupération et diminuer la douleur après l'exercice
- Protège la muqueuse épithéliale du système digestif
- Augmente la capacité énergétique de façon durable et renouvelable



BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

JustENDURANCE+™ contient les ingrédients suivants:

BLEUET (*Vaccinium spp*): Le bleuët augmente la sensibilité à l'insuline et permet de maintenir un niveau sain de sucre dans le sang (Stull et al, 2010. *J Nutr* 140(10): 1764-8). Des études ont démontré l'effet neuroprotecteur du bleuët, ce qui permet de préserver la mémoire et autres fonctions cognitives (Lau et al, 2005. *Neurobiol Aging*. 26(Suppl1):1228-32; Krikorian et al, 2010. 58(7): 3996-4000). Le bleuët est un puissant antioxydant et une diète riche en bleuëts permet de contrer les effets du vieillissement, dont le déclin moteur et cognitif, et prévenir plusieurs maladies chroniques (Fuentealba et al, 2011. *J Neurosci Res* 89(9): 1499-508; Cherniack 2012 *Br J Nutr* 108(5): 794-800; Rendeiro et al, *Proc Nutr Soc* 2012. 71(2): 246-62; Strathearn et al, 2014. *Brain Res* 1555: 60-77; Williams and Spencer 2012. *Free Radc Biol Med* 52(1): 35-45; Tan et al, 2014. *Biomed Environ Sci* 27(3):186-96; Rendeiro et al, 2013. *PLoS One* 8(5): e63535; Rendeiro et al, 2012. *Psychopharmacology* 223(3): 319-30). Les études de JustBio ont démontré que le bleuët est essentiel pour la conservation d'énergie engendré par le produit.

SOMMAIRE DES BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ	
reliés aux ingrédients de JustENDURANCE+	
<p>SYSTÈME NERVEUX</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anxiolytique - réduit l'anxiété, la nervosité, l'agitation et le stress mental • Réduit l'insomnie et améliore le sommeil • Neuroprotection (réduit le déclin moteur et cognitif) • Effet bénéfique sur la sclérose en plaques • Prévient la neurotoxicité du système dopaminergique • Augmente le niveau de GABA en inhibant le GABA transaminase • Inhibe la reprise de sérotonine • Active le transporteur monoamine transporter • Augmente l'activité des ondes alpha cérébrales pour promouvoir la relaxation • Améliore l'humeur globale 	<p>SANTÉ GÉNÉRALE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-cancer • Améliore la fonction rénale et prévient les dommages aux reins causés par le cyclosporine • Antioxydant et réduit le stress oxydatif • Aide à ralentir le vieillissement • Antiseptique • Anti-inflammatoire (réduit IL-8, augmente IL-10) • Améliore la santé du foie • Relaxant musculaire • Aide la santé dentaire • Aide à réduire les infections urinaires • Promouvoit l'homéostasie (état d'équilibre) • Adaptogène tonique surréalien et rénale
<p>MÉTABOLISME</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-hyperglycémique pour promouvoir un niveau sain de sucre dans le sang • Augmente la sensibilité à l'insuline • Augmente l'autophagie – dormance cellulaire et conservation d'énergie • Induit une production d'énergie durable et renouvelable • Augmente l'activité des mitochondries • Réduit l'inflammation relié à l'obésité ou l'exercice • Augmente l'endurance 	<p>SYSTÈME GASTROINTESTINAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide à réduire les maladies inflammatoires de l'intestin en augmentant le nombre de bifidobactéries • Réduit les spasmes gastrointestinaux • Réduit la production d'acide gastrique <p>SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-hypercholestérolémie • Cardio-protection • Aide à réduire l'athérosclérose • Hypotensif
<p>IMMUNITÉ & MALADIES INFECTIEUSES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-microbien (anti-fongique, anti-virale) • Active la réponse immunitaire innée (activité des cellules NK) • Protège la muqueuse épithéliale 	

SIROP D'ÉRABLE : Le sirop d'érable est un édulcorant naturel avec des propriétés antioxydantes pour contrer le stress oxydatif causé par l'effort physique et aider à la récupération. Le sirop d'érable contient une forte concentration d'acide abscissique, une phytohormone qui stimule la libération d'insuline à travers les cellules pancréatiques et augmente la sensibilité à l'insuline des cellules graisseuses (*J Med Food Feb 2010, Med Food March 2010*).

MÉLANGE HERBAL: Le wogonin contenu dans la scutellaire est un relaxant musculaire, favorisant la récupération après l'exercice. La mélisse favorise la relaxation et augmente la concentration, ce qui est favorable au sport d'endurance. Les études de JustBio démontrent que les extraits botaniques de scutellaire et de mélisse contenus dans JustENDURANCE+™ sont essentiels à l'apport énergétique du produit.

Ingrédients (biologiques):

Sirop d'érable, Melissa officinalis L. – Mélisse (sommité (herbe)), *Scutellaria lateriflora* L. – Scutellaire (sommité (herbe)), concentré de jus de bleuëts, concentré de jus de canneberges

Usage recommandé:

Augmente l'endurance. Améliore la récupération. Améliore la concentration. Source d'énergie durable et renouvelable. Dose quotidienne d'antioxydant et de manganèse.

Dose recommandée:

Adulte: Prendre une dose de 50 ml par jour, à tous les jours, tout au long de votre période d'entraînement. Diluer la dose de 50 ml dans 250 ml (un grand verre) d'eau et **boire en tant que breuvage. Servir FROID.**

Précautions et mises en garde

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. La consommation de ce produit en association avec des breuvages alcoolisés, ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs et déconseillée. Consulter un praticien de soins de santé si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines (insomnie chronique).

Contre-indications

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Effets Indésirables connus

Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faites preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance.

Ne pas utiliser si le sceau est brisé

Garder hors de la portée des enfants

Produit pasteurisé, GARDER RÉFRIGÉRÉ



Fabriqué au Canada

JustBio inc. 1642 rue de la Ferme, La Pocatière, QC, Canada G0R 1Z0