

JustCALM™



Formule contre l'anxiété

100% naturel

NPN 80034743

50 ml

À diluer dans 250 ml d'eau

Un produit
JustADAPTÉ™
développé par :



www.justbio.ca

S'équilibrer avec la nature

JustBio inc. est une entreprise de biotechnologie basée à La Pocatière, dans la région du Kamouraska au Québec. L'entreprise se spécialise dans le développement de stratégies uniques et innovantes pour le maintien durable de la santé et du bien-être. L'approche de développement des produits de JustBio marie les connaissances anciennes d'herboristerie avec celles de la science médicale moderne. JustBio s'inspire de la nature pour développer ses concepts brevetés et validés scientifiquement.



Nous utilisons des ingrédients naturels, et de préférence biologiques, soigneusement sélectionnés dont les bénéfices pour la santé ont été éprouvés en clinique:

- plantes médicinales de la forêt boréale utilisées en phytothérapie
- petits fruits de la forêt boréale tels que le bleuet et la canneberge
- édulcorants naturels tels que le sirop d'érable et la stevia

Améliorez votre capacité d'adaptation avec nos produits **JustADAPTÉ™** pour vous aider à rester équilibré et contrer la résistance au changement. JustADAPTÉ™ offre une solution naturelle aux petits maux quotidiens. Le concept est inspiré du travail de recherche de la fondatrice Sophie Chabot Ph.D au Harvard Medical School. Les travaux



effectués au laboratoire de JustBio ont permis, après plusieurs années, de concevoir des produits uniques dont les ingrédients naturels agissent pour vous aider à rester équilibré afin d'augmenter votre capacité de protection et contribuer à la prévention des maladies chroniques.

Les formulations fonctionnelles de la collection JustADAPTÉ™ procurent un apport énergétique sain et équilibré tout en affectant des systèmes physiologiques différents. Elles agissent sur l'axe neuro-immuno-mucosal via le récepteur TLR2 de la muqueuse épithéliale, une molécule conservée à travers l'évolution et reconnue pour son rôle dans le maintien de l'homéostasie et de l'immunité innée.

Une seule dose quotidienne de JustADAPTÉ™ vous procure :

- Un mélange synergique aux fonctions adaptogènes fait avec de vrais ingrédients 100% naturels
- Une source naturelle d'énergie durable et renouvelable dont l'efficacité a été démontrée par la recherche sans effets secondaires indésirables ou de stimulation excessive
- La dose quotidienne recommandée d'antioxydants pour contrer le vieillissement et prévenir les maladies chroniques
- Moins de 100 calories par dose
- Un breuvage rafraîchissant pour accompagner vos repas quotidiens
- Une alternative saine aux médicaments de prescription

Offrez-vous les produits de la collection JustADAPTÉ™ pour vous permettre d'être en équilibre avec la nature. Que ce soit pour combattre votre anxiété, améliorer votre endurance, améliorer votre santé cardiovasculaire, ou pour vous permettre de mieux vivre en équilibre, essayez les produits de la collection JustADAPTÉ™ via notre boutique en ligne. Visitez notre site web (www.justbio.ca) pour en savoir plus sur nos produits:



- Stress & Anxiété - JustCALM™
- Santé de la Femme - JustFEMINA™
- Endurance & Énergie - JustENDURANCE+™, JustÉNERGIE™
- Santé Cardiovasculaire - JustFLOW™



JustCALM™



Vous en avez assez de vivre avec l'anxiété? Vous cherchez une alternative aux médicaments de prescription? Vous cherchez une façon naturelle pour combattre votre trac et votre anxiété de performance sans affecter vos fonctions cognitives? Vous cherchez une façon naturelle pour contrer le trouble de déficit d'attention et l'hyperactivité (TDAH)? Vous voulez améliorer votre persévérance scolaire? Avez-vous des problèmes à gérer vos émotions, à entrer en contact avec vous-même? JustCALM™ est la solution naturelle pour vous!

JustCALM™ est un **produit de santé naturel approuvé par Santé Canada (NPN 80034743)**. C'est une formule apaisante pour vous aider à relaxer et à calmer votre mental. Développez votre pleine conscience du moment présent et contribuez au maintien de votre hygiène de l'esprit. C'est une façon efficace pour rester heureux et en santé.

STRESS & ANXIÉTÉ

L'anxiété est définie par un sentiment de peur, d'inquiétude, d'inconfort à propos de quelque chose d'incertain souvent accompagné par un comportement nerveux et un stress mental.

Les symptômes de l'anxiété comprennent l'agitation, la fatigue, les problèmes de concentration, la tension musculaire, les palpitations cardiaques, les problèmes respiratoires (avoir le souffle court), les problèmes d'estomac, l'insomnie et les maux de tête.

Combattez votre anxiété et retrouver votre calme intérieure grâce à JustCALM™. Dites adieu aux angoisses malsaines, aux idées négatives qui contaminent votre bien-être et votre bonheur. Lutez de façon naturelle contre les symptômes des troubles anxieux comme:

- le trouble obsessionnel-compulsif
- les phobies et troubles de panique
- le syndrome post-traumatique
- les troubles déficitaires de l'attention
- les troubles de l'alimentation
- les troubles de l'humeur
- le trouble d'hyperactivité
- l'automutilation (comme se ronger les ongles)

BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

Les bénéfices pour la santé du produit sont associés à ses ingrédients naturels. JustCALM™ contient de la mélisse, de la scutellaire et du bleuet. Voici pourquoi:

MÉLISSE (*Melissa officinalis*) : Augmente l'activité des ondes alpha cérébrales qui permettent de relaxer (Dimpfel et al. 2003. Eur J Med Res 9(9): 423-3). Elle améliore l'humeur et la performance cognitive (Scholey et al. 2014: Nutrients 6(11):4805-21, Kennedy et al, 2004. Psychosom Med 66(4): 607-13). Des études menées auprès d'enfants de l'école primaire ont aussi démontrées son effet bénéfique contre le déficit d'attention et l'hyperactivité. Elle

SOMMAIRE DES BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

reliés aux ingrédients de JustCALM

<p>SYSTÈME NERVEUX</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anxiolytique - réduit l'anxiété, la nervosité, l'agitation et le stress mental • Réduit l'insomnie et améliore le sommeil • Neuroprotection (réduit le déclin moteur et cognitif) • Effet bénéfique sur la sclérose en plaques • Prévient la neurotoxicité du système dopaminergique • Augmente le niveau de GABA en inhibant le GABA transaminase • Inhibe la reprise de sérotonine • Active le transporteur monoamine transporter • Augmente l'activité des ondes alpha cérébrales pour promouvoir la relaxation • Améliore l'humeur globale 	<p>SANTÉ GÉNÉRALE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-cancer • Améliore la fonction rénale et prévient les dommages aux reins causés par le cyclosporine • Antioxydant et réduit le stress oxydatif • Aide à ralentir le vieillissement • Antiseptique • Anti-inflammatoire (réduit IL-8, augmente IL-10) • Améliore la santé du foie • Relaxant musculaire • Aide la santé dentaire • Aide à réduire les infections urinaires • Promouvoit l'homéostasie (état d'équilibre) • Adaptogène tonique surrénalien et rénale
<p>MÉTABOLISME</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-hyperglycémique pour promouvoir un niveau sain de sucre dans le sang • Augmente la sensibilité à l'insuline • Augmente l'autophagie – dormance cellulaire et conservation d'énergie • Induit une production d'énergie durable et renouvelable • Augmente l'activité des mitochondries • Réduit l'inflammation relié à l'obésité ou l'exercice • Augmente l'endurance 	<p>SYSTÈME GASTROINTESTINAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide à réduire les maladies inflammatoires de l'intestin en augmentant le nombre de bifidobactéries • Réduit les spasmes gastrointestinaux • Réduit la production d'acide gastrique
<p>IMMUNITÉ & MALADIES INFECTIEUSES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-microbien (anti-fongique, anti-virale) • Active la réponse immunitaire innée (activité des cellules NK) • Protège la muqueuse épithéliale 	<p>SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-hypercholestérolémie • Cardio-protection • Aide à réduire l'athérosclérose • Hypotensif

réduirait l'impulsivité, l'agitation et augmenterait la concentration (Gromball et al, 2014. Phytomedicine 21(8-9):1098-103; Muller and Klement, 2006. Phytomedicine 13(6): 383-7). La mélisse est un puissant antioxydant pour combattre le stress oxydatif (Zeraatpishe et al, 2011. Toxicol Ind Health 27(3): 205-12).

SCUTELLAIRE (*Scutellaria laterifolia*) : Une plante native de l'Amérique du Nord utilisée depuis plus de 200 ans comme tonique nerveux. La scutellaire est utilisée en phytothérapie pour traiter l'anxiété et réduire la nervosité. Son effet anxiolytique a été plusieurs fois éprouvé en clinique. Elle agit sur le récepteur GABA pour favoriser la relaxation (Awad et al. 2003 *Phytomedicine* 10(8): 640-9).

BLEUET (*Vaccinium spp*) : Des études ont démontré l'effet neuroprotecteur du bleuët, ce qui permet de préserver la mémoire et autres fonctions cognitives (Lau et al, 2005. *Neurobiol Aging* 26(Suppl1):1228-32; Krikorian et al, 2010. 58(7): 3996-4000). Le bleuët est un puissant antioxydant et une diète riche en bleuëts permet de contrer les effets du vieillissement, dont le déclin moteur et cognitif, et prévenir plusieurs maladies chroniques (Fuentealba et al, 2011. *J Neurosci Res* 89(9): 1499-508; Cherniack 2012 *Br J Nutr* 108(5): 794-800; Rendeiro et al, *Proc Nutr Soc* 2012. 71(2): 246-62; Strathearn et al, 2014. *Brain Res* 1555: 60-77; Williams and Spencer 2012. *Free Radc Biol Med* 52(1): 35-45; Tan et al, 2014. *Biomed Environ Sci* 27(3):186-96; Rendeiro et al, 2013. *PLoS One* 8(5): e63535; Rendeiro et al, 2012. *Psychopharmacology* 223(3): 319-30)



Ingrédients médicinaux (biologiques):

Melissa officinalis L. – Mélisse (sommité (herbe)) 1,21 g

Scutellaria lateriflora L. – Scutellaire (sommité (herbe)) 0,73 g

Ingrédients non-médicinaux (biologiques):

Sirop d'érable, concentré de jus de bleuëts, concentré de jus de canneberges

Usage recommandé:

La scutellaire est utilisée traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager la nervosité. La scutellaire et la mélisse sont utilisées traditionnellement en phytothérapie pour aider à dormir dans les cas d'agitation ou d'insomnie liées au stress mental.

Dose recommandée:

Adulte: Prendre une dose de 50 ml par jour. Diluer la dose de 50 ml dans un grand verre d'eau (250 ml) et **boire en tant que breuvage. Servir FROID.**

Enfant (70-120lbs): Prendre une demie dose (25 ml) par jour dilué dans 125ml d'eau.

Précautions et mises en garde

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. La consommation de ce produit en association avec des breuvages alcoolisés, ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs et déconseillée. Consulter un praticien de soins de santé si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines (insomnie chronique).

Contre-indications

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Effets Indésirables connus

Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faites preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance.

Ne pas utiliser si le sceau est brisé

Garder hors de la portée des enfants

Produit pasteurisé, GARDER RÉFRIGÉRÉ

Fabriqué au Canada

JustBio inc. 1642 rue de la Ferme, La Pocatière, QC, Canada G0R 1Z0

