

# *Just*FEMINA™



## Formule pour la santé de la femme

100% naturel

NPN 80039875

**50 ml**

**À diluer dans 250 ml d'eau**

Un produit  
JustADAPTÉ™  
développé par :



[www.justbio.ca](http://www.justbio.ca)

# S'équilibrer avec la nature

**JustBio inc.** est une entreprise de biotechnologie basée à La Pocatière, dans la région du Kamouraska au Québec. L'entreprise se spécialise dans le développement de stratégies uniques et innovantes pour le maintien durable de la santé et du bien-être. L'approche de développement des produits de JustBio marie les connaissances anciennes d'herboristerie avec celles de la science médicale moderne. JustBio s'inspire de la nature pour développer ses concepts brevetés et validés scientifiquement.



Nous utilisons des ingrédients naturels, et de préférence biologiques, soigneusement sélectionnés dont les bénéfiques sur la santé ont été évalués en clinique:

- plantes médicinales de la forêt boréale utilisées en phytothérapie
- petits fruits de la forêt boréale tels que le bleuet et la canneberge
- édulcorants naturels tels que le sirop d'érable et la stevia

Améliorez votre capacité d'adaptation avec nos produits **JustADAPTÉ™** pour vous aider à rester équilibré et contrer la résistance au changement. JustADAPTÉ™ offre une solution naturelle aux petits maux quotidiens. Le concept est inspiré du travail de recherche de la fondatrice Sophie Chabot Ph.D. au Harvard Medical School. Les travaux effectués au laboratoire de JustBio ont permis, après plusieurs années, de concevoir des produits uniques dont les ingrédients naturels agissent pour vous aider à rester équilibré afin d'augmenter votre capacité de protection et contribuer à la prévention des maladies chroniques.



Les formulations fonctionnelles de la collection JustADAPTÉ™ procurent un apport énergétique sain et équilibré tout en affectant des systèmes physiologiques différents. Elles agissent sur l'axe neuro-immuno-mucosal via le récepteur TLR2 de la muqueuse épithéliale, une molécule conservée à travers l'évolution et reconnue pour son rôle dans le maintien de l'homéostasie et de l'immunité innée.

Une seule dose quotidienne de JustADAPTÉ™ vous procure :

- Un mélange synergique aux fonctions adaptogènes fait avec de vrais ingrédients 100% naturels
- Une source naturelle d'énergie durable et renouvelable dont l'efficacité a été démontrée par la recherche sans effets secondaires indésirables ou de stimulation excessive
- La dose quotidienne recommandée d'antioxydants pour contrer le vieillissement et prévenir les maladies chroniques
- Moins de 100 calories par dose
- Un breuvage rafraîchissant pour accompagner vos repas quotidiens
- Une alternative saine aux médicaments de prescription



Offrez-vous les produits de la collection JustADAPTÉ™ pour vous permettre d'être en équilibre avec la nature. Que ce soit pour combattre votre anxiété, améliorer votre endurance, améliorer votre santé cardiovasculaire, ou pour vous permettre de mieux vivre en équilibre, essayez les produits de la collection JustADAPTÉ™ via notre boutique en ligne. Visitez notre site web ([www.justbio.ca](http://www.justbio.ca)) pour en savoir plus:

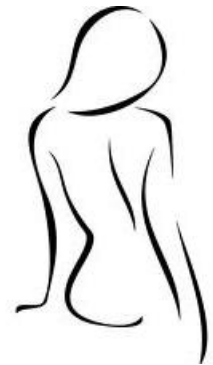
- Stress & Anxiété - JustCALM™
- Santé de la Femme - JustFEMINA™
- Endurance & Énergie - JustENDURANCE+™, JustÉNERGIE™
- Santé Cardiovasculaire - JustFLOW™



## JustFEMINA™



Vous cherchez une façon naturelle pour vous aider à équilibrer votre système hormonal? Vous en avez assez des sautes d'humeur reliées à votre cycle menstruel? Vous en avez assez du dérèglement hormonal? Vous voulez régulariser votre cycle et réduire la douleur due à vos menstruations? Vous cherchez une alternative aux médicaments de prescription?



**JustFEMINA™ est la solution naturelle pour vous!** Un produit de santé naturel approuvé par Santé Canada NPN 80039875 qui a été spécialement conçu pour la femme par des femmes.

### SANTÉ DE LA FEMME



Restez en équilibre grâce à JustFEMINA™ et ses bienfaits sur le système reproducteur féminin qui est contrôlé, entre autres, par le système endocrinien qui produit de l'œstrogène et la progestérone, les hormones féminines responsables du cycle menstruel.

Les herboristes considère le cycle menstruel comme une danse continue entre le plein et le vide, entre le Yin et le Yang (Floramedicina). Le cycle menstruel est caractérisé par deux grandes phases: la phase d'action et la phase d'intuition. Il est donc important de

trouver son équilibre pour mieux vivre en harmonie malgré les périodes de changements intérieurs que toute femme doit apprendre à apprivoiser.

### BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

JustFEMINA™ contient de l'achillée millefeuille, du framboisier, de la scutellaire et de la canneberge. Voici pourquoi:

**ACHILLÉE MILLEFEUILLE** (*Achillea millefolium*): Plante utilisée en phytothérapie pour réduire l'inflammation du système reproducteur féminin et pour les menstruations surabondantes, le retard des menstruations, et elle aiderait à réduire la rétention d'eau (FloraMedicina).

**FRAMBOISIER** (*Rubus idaus*): Plante considéré en phytothérapie comme tonique utérin par excellence! Elle agit sur tous les troubles menstruels (FloraMedicina).



**SCUTELLAIRE (*Scutellaria laterifolia*):** Une plante native de l'Amérique du Nord utilisée depuis plus de 200 ans comme tonique nerveux. La scutellaire est utilisée en phytothérapie pour traiter l'anxiété et réduire la nervosité. Son effet anxiolytique a été plusieurs fois éprouvé en clinique. Elle agit sur le récepteur GABA pour favoriser la relaxation. (*Awad et al. 2003 Phytomedicine 10(8): 640-9*). La scutellaire pourrait vous aider à chasser les idées noires, et rester zen.

**CANNEBERGE (*Ericaceae spp*):** Des études cliniques ont évalué l'impact de la canneberge sur la prévention des infections du système urinaire. La

consommation de jus de canneberges est recommandée pour prévenir les infections du système urinaire (*Clin Infect Dis 2004 38:1413-1419*). La canneberge est un puissant antioxydant pour combattre le stress oxydatif qui contribue au vieillissement et au développement des maladies chroniques.

## SOMMAIRE DES BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

associés avec les ingrédients de JustFÉMINA

### SYSTÈME REPRODUCTEUR

- Réduit la douleur due aux menstruations
- Régularise le cycle menstruel
- Réduit l'inflammation utérin
- Aide à réduire les menstruations surabondantes

### SYSTÈME GASTROINTESTINAL

- Aide à réduire l'inflammation intestinale
- Aide à réduire les coliques
- Aide les troubles spasmodiques mineurs
- Aide à la dyspepsie

### MÉTABOLISME

- Autophagie – induit la dormance cellulaire et la conservation d'énergie
- Induit la production d'énergie durable et renouvelable
- Aide à la récupération après l'exercice
- Induit une réponse glycémique favorable
- Réduit l'inflammation reliée à l'obésité

### SANTÉ GÉNÉRALE

- Anti-cancer
- Inhibiteur du cytochrome 450
- Prévient le dommage rénale dû à la cyclosporine
- Antioxydant qui réduit le stress oxydatif
- Antiseptique
- Anti-inflammatoire
- Améliore la santé du foie
- Relaxant musculaire
- Aide à la santé dentaire
- Aide à maintenir l'homéostasie (état d'équilibre)
- Aide à réduire la rétention d'eau
- Protège la muqueuse épithéliale

### SYSTÈME NERVEUX

- Aide à réduire l'anxiété/nervosité et favorise la relaxation
- Inhibe GABA transaminase

### IMMUNITÉ & MALADIES INFECTIEUSES

- Antimicrobien (anti-fongique, anti-virale)
- Active le système immunitaire
- Aide à prévenir les infections urinaires

### SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- Aide à prévenir l'athérosclérose

### Ingrédients (*biologiques*):

*Scutellaria lateriflora* L. – Scutellaire (sommité (herbe)) 0.87g

*Rubus idaeus* – Framboisier (feuille) 0.65g

*Achillea millefolium* – Achillée millefeuille (sommité en fleurs (herbe)) 0.32g

### Ingrédients non-médicinaux (*biologiques*):

Sirop d'érable, concentré de pommes, concentré de canneberges

### Usage recommandé :

Pour aider à soulager la douleur associée aux menstruations. La scutellaire est utilisée traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager la douleur associée aux menstruations.

**Dose recommandée :** Adulte: 1 dose (50 ml) par jour, à tous les jours. Diluer le contenu d'une bouteille de 50 ml dans 250 ml d'eau, et **boire en tant que breuvage. Servir FROID.**

### Précautions et mises en garde :

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. La consommation de ce produit en association avec des breuvages alcoolisés, ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée.

### Contre-indications :

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Ne pas utiliser en cas d'allergie à la famille des Astéracées/Composées/Marguerites.

### Effets indésirables connus :

Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faites preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance. Une hypersensibilité (e.g. allergie) peut se manifester. Si tel est le cas, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau est brisé**

**Garder hors de la portée des enfants**

**Produit pasteurisé, GARDER RÉFRIGÉRÉ**

**Fabriqué au Canada**

JustBio inc. 1642 rue de la Ferme, La Pocatière, QC, Canada G0R 1Z0

